

« طرح جامع تدریس »

(Course Plan)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۴ کارشناسی

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان/ سالمندان ۳

روز برگزاری کارآموزی: سه شنبه صبح

تعداد واحد: ۰/۵ واحد (از ۱ واحد)

محیط کارآموزی: بخش داخلی ۲ بیمارستان بهلول

پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲

مربی: نجمه ابراهیمی

نیمسال: اول ۹۸-۱۳۹۷

هدف کلی: استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات قلب، عروق، تنفس، عفونی و غدد

شرح کارآموزی: در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه ی آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید. به علاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تأکید می شود.

اهداف رفتاری: در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

الف) اهداف عمومی و اخلاقی:

- ۱- اصول اخلاقی، حجاب و شئونات دانشجویی را رعایت کند.
- ۲- در زمان مقرر در محل برگزاری کارآموزی حضور داشته و در طول دوره غیبت نداشته باشد.
- ۳- احساس مسئولیت داشته و در انجام تکالیف و وظایف علاقه مند و مسئول باشد.
- ۴- توانمندی کافی در برقراری ارتباط موثر با بیمار داشته و بتواند حمایت جسمی و روحی - روانی از وی به عمل آورد.

۵- تعاملات مناسب و مفید با مربی و پرسنل بیمارستان داشته و در انجام وظایف با آنها همکاری داشته باشد.

(ب) اهداف ویژه: (تکنیک های پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می گیرد)

۱. بتواند پس از معاینه فیزیکی، شرح حال کامل از بیمار تهیه کند.
۲. بیمار را از نظر مفاهیم اساسی پرستاری نظیر درد، خواب و استراحت، حرکت، اکسیژن رسانی، التیام زخم و نیازهای بهداشتی بررسی کند و در صورت لزوم تشخیص های پرستاری مناسب را اتخاذ کند.
۳. یافته های آزمایشگاهی و سایر یافته های تشخیصی را بتواند بررسی و تجزیه و تحلیل کند.
۴. بر اساس بررسی های انجام شده تشخیص های پرستاری صحیح برای بیمار مورد نظر اتخاذ کرده و پس از برنامه ریزی، اقدامات پرستاری لازم را به مرحله اجرا در آورد.
۵. مراقبت پرستاری از بیمار بعد از LP را انجام دهد.
۶. اصول لازم در گرفتن نمونه برای کشت خون را رعایت کند
۷. کنترل قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر را به درستی انجام دهد.
۸. آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان را به درستی انجام دهد.
۹. در رابطه با تزریق انسولین، به بیمار و خانواده وی آموزش کامل را بدهد
۱۰. آموزش های کافی در ارتباط با مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت را بدهد.
۱۱. بتواند نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG) را تفسیر کند
۱۲. بتواند ECG از بیمار را اخذ کرده و تفسیر کند
۱۳. نظارت و کنترل در مورد تغذیه و دفع مددجو داشته باشد و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
۱۴. کار با دستگاه ساکشن و اکسیژن رسانی را به نحو صحیح در صورت نیاز انجام دهد.
۱۵. آموزش نحوه استفاده از اسپری به بیمار داده شود.
۱۶. فیزیوتراپی تنفسی را با رعایت اصول و مراقبت های لازم اجرا کند.
۱۷. اصول ایزوله سازی را رعایت کند.

۱۸. مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس را به درستی انجام دهد.
۱۹. بتواند به طرز صحیح نمونه لازم (خون، خلط، ادرار، مدفوع و....) برای بررسی آزمایشگاهی را اخذ نماید.
۲۰. آموزش های لازم در جهت اخذ نمونه به بیمار و خانواده داده شود
۲۱. جابجایی و تغییر پوزیشن بیمار را در تخت به طور صحیح انجام دهد.
۲۲. سایر اقدامات پرستاری نظیر برقراری سوند فولی، سوند معده، گاوژ، لاواژ و ... را با رعایت اصول و شرایط آسپتیک اجرا نماید.
۲۳. پس از اجرای تدابیر پرستاری لازم مرتبط با بیمار، ارزیابی را انجام داده و در صورت نیاز در رابطه با اقدامات، تجدید نظر نماید.
۲۴. آموزش های لازم به بیمار و خانواده بیمار بر اساس نوع بیماری و سطح درک و دانش آنها داده شود
۲۵. با رعایت اصول صحیح گزارشات پرستاری را ثبت نماید.

روش تدریس:

سخنرانی - آموزش بالینی و عملی پرسش و پاسخ - بحث گروهی - کنفرانس بالینی - اجرای نمونه کار توسط مربی و دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ❖ رعایت اهداف عمومی
- ❖ حضور به موقع، منظم و فعال در جلسات کارآموزی
- ❖ شرکت فعال در پرسش و پاسخ، بحث گروهی و کنفرانس های مربوطه
- ❖ انجام مراقبت ها بر اساس فرایند پرستاری
- ❖ تکمیل لاگ بوک مربوطه
- ❖ اخذ شرح حال و بررسی و معاینه بیمار

روش ارزشیابی دانشجو:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	رعایت اهداف عمومی	۲۰	۴
۲	ارزیابی کار تخصصی و مهارت بالینی	۶۰	۱۲
۳	کنفرانس	۱۰	۲
۴	شرح حال گیری و بررسی کامل بیمار	۱۰	۲
جمع		۱۰۰	۲۰

منابع:

Hinkle. Janice.L & Cheever. Kerry.H. (۲۰۱۴). Textbook of Medical-Surgical Nursing(۱۳th). Lippincott Williams & Wilkins.

Joyce M. Black and Jane Hokanson Hawks. Textbook of Medical - Surgical Nursing . ۷th. Elsevier inc. ; ۲۰۰۵

Smeltzer B , Suzanne C . Brunner & Suddarth`s Textbook of Medical - Surgical Nursing . ۹th . Philadelphia : Lippincott ; ۲۰۰۸